



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



TREKKING Gran Sasso –Versante Orientale 1/2 Maggio 2015- Intersezionale con la sezione CAI di Penne

Il Gran Sasso è la cima alpinisticamente più importante dell'Appennino quella dove nasce storicamente l'Alpinismo stesso (con l'ascensione documentata del Capitano Antonio De Marchi ne 1573). Il "Paretone" la muraglia di 1600 con la quale il Corno Grande si affaccia a Est sui colli di Castelli e Isola del gran Sasso ne è la parete simbolo. Questo ambiente francamente alpino, verticale, di nuda roccia custodisce anche il più meridionale dei ghiacciai europei, il Calderone. Ugualmente affacciata verso Castelli ed il versante Teramano-Pescarese è l'altrettanto alpinisticamente importante e impressionante parete Nord del Monte Camicia. Castelli è uno dei borghi più suggestivi d'Abruzzo, patria sin dal Medioevo di una delle più importanti tradizioni Europee di maioliche di alta qualità.



Massimamente feconda dal 400 al 600 è stata presente in tutte le maggiori corti Europee e adesso nei più importanti Musei

del mondo. Notevoli esempi si trovano nel locale museo della Ceramica e nel soffitto a mattonelle della chiesetta di San Donato, "la Cappella Sistina della maiolica abruzzese". Il monte Cappucciata chiude con il Monte Picca la catena del Gran Sasso a Meridione ,tra i due è situato il valico di Forca di Penne importante via di comunicazione tra l'aquilano ed l'Adriatico, dominato da una torre medievale.

Programma del trekking di due giorni con trasferimento da Latina a mezzo di pullman gran turismo GT e trattamento di mezza pensione in hotel 3 stelle

Costi

*Quota Hotel 3 Stelle www.hoteldirocco.it/ con servizio di mezza pensione in camera doppia cena.Euro 45 ; supplemento camera singola (Max 2) Euro 10 . Situato nel comune di Loreto Aprutino (Pe) è uno degli Alberghi più conosciuti della zona, rinomato per l'organizzazione di banchetti e l'ottima cucina

*Pulman Gran turismo GT da Latina costo stimato in relazione Al numero minimo di(20-25) partecipanti 50 € .

*Rimborso delle spese sezione CAI per organizzazione : 5€.

Totale : Euro 100

La quota non comprende il pranzo al sacco del primo e il pasto del 2° giorno.

Prenotazioni e pagamento

Pagamento:

☑ ACCONTO: € 50,00 ENTRO IL 23/04/2015;

☑ SALDO: ENTRO IL 01/05 /2014.

I posti sono limitati a 20/25 partecipanti N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. le adesioni saranno prese in ordine temporale (farà fede la data di versamento dell' acconto previsto) Le prenotazioni dopo il 23.04.2015 potranno essere accettate solo se saranno disponibili posti

prenotare su www.cailatina.com

LA SEZIONE E' APERTA IL GIOVEDI' ED IL VENERDI' DALLE ORE 19:00 ALLE ORE 20:00 Telefono e fax: 0773 694879
referente : Franco Di Tano Tel. 380 3540612

Programma escursionistico

Data		<i>Venerdì 1 maggio , sabato 2 maggio 2015 Partenza da Latina ore 7 per Castelli (Te) via A24 e tunnel del Gran Sasso</i>					
		Gruppo montuoso:			<i>Gran Sasso Orientale</i>		
Itinerario 1°giorno. <i>Escursione a Fondo Della Salsa:</i>		<i>In vicinanza di Castelli (Te) si percorre prima una carrareccia che sale dolcemente in una faggeta poi si sale a destra di un fosso roccioso che scende dal Fondo della Salsa prima con scorci poi con la veduta del dente del Lupo, della parte centrale, e degli altri torrioni che costituiscono la Parete Nord del Monte Camicia. Si arriva dove sono i monumenti dedicati a Piergiorgio De Paulis e all'aviatore qui precipitato. Ritorno per la stessa via. AL termine dell' Escursione si farà la visita di Castelli e delle sue attrattive Dopodichè ci si recherà all'Albergo per la cena e pernottò</i>					
Dislivello salita (m.)	Dislivello discesa (m.)	Difficoltà	Durata ore (escluso soste)	Quota max	Trasporto	Pranzo	Cena/Pernotto
<i>330</i>	<i>330</i>	<i>E</i>	<i>2h''</i>	<i>1100</i>	<i>Pullman</i>	<i>al sacco</i>	<i>Albergo</i>
Itinerario 2°giorno. <i>Traversata Voltigno –Monte Cappucciata- _Forca di Penne</i>		<i>Passando prima per l'agriturismo Voltignolo (comune di Carpineto della Nora. Pe) e poi nei pressi della fonte Aciprano si raggiunge la quota 1615 e si sale poi al monte Cappucciata m1801 che ha una bellissima vista che va dalla Maiella fino ai monti della Laga passando per il Sirente e la piana di campo Imperatore. La discesa porta , prima al pianoro di Cannatina e poi al valico di Forca di Penne m 901 sorvegliato da una torre medievale.</i>					
Dislivello salita (m.)	Dislivello discesa (m.)	Difficoltà	Durata ore (escluso soste)	Quota max	Trasporto	Pranzo	Cena
<i>450</i>	<i>900</i>	<i>E</i>	<i>4h''</i>	<i>1801</i>	<i>Pullman</i>	<i>Rifugio</i>	<i>---</i>
Dir. Esc.ne		<i>Franco Di Tano ASE –Sergio Fortunato AE</i>					

Alla fine dell'Escursione :a Forca di Penne per il pranzo c'è un luogo sosta con tavolini e un negozio di generi alimentari dotato di barbecue tenuti accesi dai proprietari dove si può arrostitire la carne acquistata _Quindi rientro da Latina con l'autostrada A25

P:S:

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: **Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche .**